EduWell Camp - o experiență de reconectare, echilibru și dezvoltare profesională pentru profesori

În perioada **10–14 august 2026**, **Institutul Național pentru Educație și Leadership (INEL)**, în parteneriat cu **Ministerul Educației și Cercetării (MEC)**, organizează **EduWell Camp**, o tabără de formare și reflecție profesională dedicată cadrelor didactice aflate la mijloc de carieră. La cea de-a doua ediție a taberei participă **54 de cadre didactice**.

EduWell Camp creează un spațiu de învățare, conectare și reconectare profesională, având în centrul experienței **starea de bine a profesorului** și rolul acesteia în construirea unui mediu educațional sănătos, bazat pe încredere, colaborare și echilibru.

Pe parcursul celor cinci zile, participanții explorează teme esențiale pentru parcursul profesional și personal al unui cadru didactic: **inteligența emoțională, prevenirea arderii profesionale, gestionarea stresului și a energiei personale, stilul de viață echilibrat, relaționarea autentică și cultura sănătoasă a școlii**.

Agenda îmbină sesiunile de formare cu activități interactive, exerciții de reflecție, team-building, mindfulness, experiențe motivaționale și momente de conectare într-un cadru informal. Alături de participanți sunt specialiști din domeniul educației, psihologiei, sănătății, comunicării și dezvoltării profesionale.

Un loc aparte în program îl ocupă **„Laboratorul profesional – Starea de bine începe cu noi. Experiențe care ne inspiră”**, precum și activitățile dedicate recunoștinței, reflecției și conectării cu propria experiență profesională.

Ultima zi a taberei este dedicată **transformării inspirației în acțiune**. Participanții vor elabora un **Plan Personal de Bunăstare și Dezvoltare Profesională** și își vor proiecta următorii pași ai parcursului profesional, cu

perspectiva următorilor zece ani de carieră.

EduWell Camp își propune să ofere profesorilor nu doar informații și instrumente, ci și timp pentru ei înșiși – pentru a se opri, a reflecta, a se reconecta cu propriile resurse și a reveni în comunitățile lor educaționale cu mai multă claritate, energie și sens.

EduWell Camp – pentru profesori care au grijă de educație și încep prin a avea grijă de ei înșiși.